



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Oncologische begeleiding Urologie**

# I **Oncologische begeleiding - urologie**

De diagnose krijgen van prostaatkanker, blaaskanker, nierkanker of teelbalkanker heeft een aanzienlijke impact op het leven. Naast de uitleg die u kreeg van de uroloog, kan u beroep doen op de oncocoach en/of oncopsycholoog voor aanvullende informatie en begeleiding.

Deze zorg is beschikbaar voor iedereen die is geconfronteerd met kanker, ongeacht de prognose of de tijd die sinds de diagnose is verstreken.

De begeleiding kadert binnen het oncologisch zorgprogramma en is gratis.

## **Oncocoach urologie**

De oncocoach urologie is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in de begeleiding van mensen met kanker binnen de urologie. Ze is een vast aanspreekpunt en kan u en uw familie aanvullende informatie en ondersteuning geven over de diagnose en behandeling.

Tijdens het zorgtraject kan u op een aantal momenten met haar in contact komen:

- Na het gesprek met de uroloog over de diagnose en behandeling.
- Als u geopereerd wordt.
- Bij behandeling met hormonale therapie.
- Bij een behandeling met chemotherapie.
- Bij een bestraling (radiotherapeutische behandeling).
- Wanneer genezing niet mogelijk is.

De taken van de oncocoach zijn onder andere:

- Aanvullende informatie geven over het verloop van de behandeling (operatie, chemotherapie, radiotherapie, hormonale therapie ...).
- Informatie en tips geven om om te gaan met de bijwerkingen van de behandeling en zo de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te behouden.
- Emotionele ondersteuning geven aan patiënten en hun omgeving.
- Regelen van afspraken (nl. onderzoeken, opnames, nabehandeling ...) en deze zo goed mogelijk op elkaar afstemmen.
- Informatie en advies geven bij de verdere opvolging (na de behandeling).
- Doorverwijzen naar de andere disciplines van het oncologisch begeleidingsteam (nl. de sociaal werkers, diëtisten, kinesitherapeuten, psychologen,...)
- Informatie geven over gespreksgroepen, lotgenotencontacten.

U kan de oncocoach telefonisch of via e-mail contacteren bij vragen of voor advies. Het is ook mogelijk om bij haar een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek.

De oncocoach werkt in campus Aalst van het ASZ maar kan ook telefonische ondersteuning geven aan patiënten die in behandeling zijn op campus Wetteren of Geraardsbergen.

**Mieke Depaemelaere**

Mieke.Depaemelaere@asz.be

T 053 76 62 36

## Oncopsycholoog urologie

Kanker brengt heel wat vragen, onzekerheden en hevige emoties met zich mee. De diagnose en behandeling heeft niet alleen op uzelf maar ook op de mensen in uw omgeving een grote impact. Elke fase, vanaf de eerste alarmerende vaststellingen, over de diagnose, de behandeling tot heropnemen van het dagelijkse leven, kent zijn zorgen. Naast lichamelijke belasting, kan u ook gevolgen ondervinden op andere aspecten. Uw denken en gevoelswereld kan veranderen, maar ook uwfamiliale, sociale en professionele relaties kunnen worden beïnvloed.

De oncopsycholoog staat klaar voor patiënt en familie vanaf het moment dat deze slecht nieuws te horen krijgen. Soms heeft u of uw familie het gevoel het niet meer alleen aan te kunnen en is er nood aan advies of ondersteuning. Een psycholoog kan in eerste instantie een luisterend oor bieden, u op verhaal laten komen en/of technieken aanreiken die u terug helpen greep te krijgen op wat u doormaakt.

Meer specifiek kunnen ook volgende thema's aan bod komen:

- Verwarrende emoties (onzekerheid, angst, verdriet, onmacht, woede, een gevoel van oneerlijkheid, prikkelbaarheid, futloosheid, ...)
- Twijfels over uw lichaams- en zelfbeeld
- Moeilijkheden in de communicatie met uw omgeving
- Intimiteit en seksualiteit bij en na kanker
- Aanpassingen op professioneel vlak, vrijetijdsbesteding en sociaal leven
- Bezorgdheid om de toekomst, de zin van het leven en je rol als partner, ouder, vriend(in), ...
- Verwerking van verlies en rouw

U kan beroep doen op de oncopsycholoog door uw wens door te geven aan de oncocoach/arts of door telefonisch contact op te nemen. Soms is het de arts zelf die psycholoog inschakelt wanneer hij/zij denkt dat er nood is aan psychologische ondersteuning.

**Emma Devloo**

Emma.Devloo@asz.be

T 053 76 40 95

A.S.Z. © 19 april 2023, 02228-NL