



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

Informatiebrochure

Ledertrexaat
(= methotrexaat)

I Inleiding

U heeft Ledertrexaat voorgeschreven gekregen voor een ontstekingsziekte van de gewrichten.

Ledertrexaat is een geneesmiddel dat de aanval van het immuunsysteem op de gewrichten of andere organen tegengaat. Het onderdrukt zo het ziekteproces en vermindert daardoor de klachten. Het kan zes tot twaalf weken of soms zelfs langer duren voordat het effect voor u merkbaar wordt. Vaak wordt daarom in het begin van de behandeling andere medicatie, zoals lage dosis corticoïden of ontstekingsremmers, gebruikt die sneller werkt om de symptomen te verlichten.

I Gebruik

Ledertrexaat wordt éénmaal per week ingenomen. De gebruikelijke dosering is 15 mg. Dit zijn zes pilletjes die u op één vaste dag in de week moet innemen. De andere dagen neemt u geen Ledertrexaat in. Daags na de inname van Ledertrexaat dient u foliumzuur in te nemen. Dit is een vitamine die bijwerkingen van Ledertrexaat voorkomt. Het gebruik van alcohol dient beperkt te worden.

I Werking

Ledertrexaat werkt doordat cellen foliumzuur minder goed kunnen gebruiken. Ontstekingscellen hebben veel foliumzuur nodig en zullen zo dus minder actief worden. Ledertrexaat wordt al heel lang gebruikt en we weten dat dit bij de meeste soorten reuma zeer effectief is.

I Bijwerkingen

Ledertrexaat is een van de veiligste geneesmiddelen die gebruikt kan worden voor de behandeling van ontstekingsreuma.

De meest voorkomende bijwerking is een verzadigd, ongemakkelijk of zelfs misselijk gevoel na de inname. In de overgrote meerderheid van de gevallen is dit zeer mild en verdwijnt dit ook weer na enkele weken. Mocht deze bijwerking toch aanhouden moet u dit zeker met uw arts bespreken.

Zeldzaam zien we problemen met de lever, of nog zeldzamer, met de witte bloedcellen. Daarom zal uw bloed regelmatig gecontroleerd worden. Indien er toch problemen zouden ontstaan zal de reumatoloog de behandeling met Ledertrexaat staken. Ook in dit zeldzame geval is er bijna steeds een volledig herstel van de lever of witte bloedcellen na stop van de medicatie. Het is belangrijk om te weten dat de bijsluiter van Ledertrexaat ook bijwerkingen vermeldt die enkel van toepassing zijn wanneer dit middel in veel hogere doseringen voor andere ziektes wordt gebruikt.

I Zwangerschap

Aangezien een groeiend kindje veel foliumzuur nodig heeft is het gebruik van Ledertrexaat ten strengste verboden tijdens de zwangerschap. Het is dan ook belangrijk om goede voorzorgsmaatregelen te nemen zolang u Ledertrexaat gebruikt. Als u zwanger wenst te worden is dit uiteraard mogelijk maar dan dient Ledertrexaat ruim op voorhand gestopt te worden. Bespreek dit steeds met uw reumatoloog.

I Vaccinaties

Aangezien Ledertrexaat de immuuncellen minder actief maakt is er ook een licht verhoogd risico op infecties. Het is daarom belangrijk dat u zich goed laat vaccineren. U bespreekt dit best met uw huisarts.

Volgende vaccins worden sterk aanbevolen:

- Jaarlijks: griep
- Pneumococcon (vaccin tegen een belangrijke verwekker van longontstekingen)
 - Als u deze vaccins voor uw behandeling al gekregen hebt hoeft dit uiteraard niet opnieuw te gebeuren.
 - Het eerste vaccin (Apexxnar) wordt éénmalig toegediend. Jammer genoeg is dit vaccin niet terugbetaald (het kost €81). Informeer echter zeker bij uw ziekenfonds, want vaak is er toch een tegemoetkoming via uw aanvullende verzekering.
 - Vanaf dan dient u elke 5 jaar een hervaccinatie te krijgen met een ander vaccin (Pneumovax 23). Dit vaccin is minder duur (€34) maar ook hier is er vaak tegemoetkoming vanuit uw ziekenfonds.

Let op: niet elk vaccin is veilig in combinatie met Ledertrexaat. Moet u een ander vaccin krijgen? Meldt dan steeds aan de arts dat u ook Ledertrexaat inneemt.

I **Belangrijkste punten**

- U neemt de volledige dosis Ledertrexaat éénmaal per week in.
- Daags nadien neemt u foliumzuur.
- Ledertrexaat is over het algemeen zeer veilig doch zoals met elk geneesmiddel zijn er bijwerkingen aan verbonden. Regelmatige bloedcontroles en correcte vaccinaties zijn daarom belangrijk.
- Meldt bij vaccinatie (behalve bij COVID- of griepvaccinatie) steeds aan de arts dat u Ledertrexaat inneemt.

I **Contact**

Secretariaat

Eline Verschraegen 053/76.63.36

Verpleegkundige

Belinda Houari 053/76.48.56

Artsen

Dr. Lieve Gyselbrecht

Dr. Marthe Van den Berghe

A.S.Z. © 13 december 2022, 02135-NL