



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

| Autonome verzorgingsinstelling



Informatiebrochure

# **fysieke fixatie**

# I Voorwoord

Bij jouw partner of familielid worden maatregelen genomen om de bewegingsvrijheid te beperken. De zorgverleners noemen dit fixatie. In het A.S.Z. zijn hierover afspraken gemaakt in de procedure 'vrijheidsbeperkende maatregelen en fysieke fixatie'. De verpleegkundige heeft je uitgelegd waarom je familielid gefixeerd wordt en wat dat inhoudt.

In deze folder kan je nog eens rustig nalezen wat de verpleegkundige je heeft verteld. Als je nog vragen hebt, dan kan je deze gerust stellen aan de verpleegkundigen van de afdeling.

Vanwege de leesbaarheid van deze folder, wordt hier de algemene term 'familielid' gebruikt.

## **I Wat is fixeren?**

Fysieke fixatie is een maatregel die beperkende gevolgen heeft voor de individuele vrijheid van jouw familielid. Er wordt dan materiaal gebruikt dat de bewegingsvrijheid beperkt en niet gemakkelijk kan verwijderd worden.

Fixatie kan zowel in bed als in de zetel toegepast worden. Het houdt in dat er gebruik gemaakt wordt van onrustgordels, pols- en enkelbanden, een tafelblad, ...



# **|** **Waarom wordt er gefixeerd?**

De reden om over te gaan tot fysieke fixatie kan verschillende oorzaken hebben:

- Veiligheid voor zichzelf. Je familielid kan een gevaar zijn voor zichzelf, bijvoorbeeld wanneer hij/zij doolgedrag vertoont, er geen besef is van de eigen mogelijkheden tot stappen bij bijvoorbeeld een beenbreuk, enz.
- Veiligheid voor zijn/haar omgeving. Je familielid gedraagt zich bijvoorbeeld agressief tegenover anderen.
- Het gedrag van je familielid belemmert zijn/haar herstel bijvoorbeeld wanneer hij/zij zijn/haar infuus, blaassonde, .... wil verwijderen

Het besluit om je familielid te fixeren is zorgvuldig genomen. Allereerst wordt altijd geprobeerd om fixatie te voorkomen door het aanwenden van alternatieve maatregelen. Pas als dat niet lukt, overlegt de verpleegkundige met de arts en wordt daar een beslissing in genomen. De arts geeft toestemming voor de fixatie waarna de familie ook op de hoogte wordt gesteld.

Als zich een urgente situatie voordoet, neemt de verpleegkundige de beslissing om te fixeren en vindt het overleg met de arts op een ander tijdstip plaats. Ook het inlichten van de familie gebeurt dan op een later tijdstip. Van een noodsituatie is sprake wanneer een patiënt een direct gevaar vormt voor zichzelf of zijn omgeving.

# **| Hoe wordt er gefixeerd?**

Fysieke fixatie wordt enkel toegepast volgens een vaste procedure en na het overwegen van alternatieven. De verpleegkundige vertelt je familielid wat hij of zij doet en waarom deze beslissing werd genomen. Ook als je familielid niet lijkt te begrijpen wat er gezegd wordt, wordt dit toch verteld.



# **| Risico's en aandachtspunten**

Doordat je familielid beperkt is in zijn/haar bewegingsmogelijkheden is het van belang een aantal risico's te beperken.

Extra aandacht wordt bijvoorbeeld besteed aan:

- Het voorkomen van verwondingen
- Het voorkomen van decubitus of doorligwonden
- Het voldoende opnemen van vocht en voeding
- Het voldoende voorzien van toiletbezoek of alternatieven
- Huidverzorging

Met regelmaat wordt gecontroleerd of het fixatiemateriaal goed zit en of je familielid een comfortabele ontspannen houding kan aannemen.

Je familielid wordt geholpen bij het eten, het naar het toilet gaan, stappen en algemene dagelijkse levensverrichtingen. De verpleegkundige inspecteert de huid op druk- en schaafplekken en zorgt ervoor dat jouw familielid regelmatig een andere houding kan aannemen. Dit wordt dagelijks ingevuld in het patiëntendossier.

# | **Bezoek**

Zowel voor je familielid als voor jezelf kan fixatie een emotionele gebeurtenis zijn. Daarom is het belangrijk dat je weet waarom deze maatregel wordt genomen en wat het inhoudt. Je kan steeds bij de verantwoordelijke verpleegkundige terecht om een stand van zaken met betrekking tot de fixatie te krijgen.

Je kan ook steeds in overleg met de verantwoordelijke verpleegkundige bespreken of de fixatie onderbroken kan worden als je op bezoek bent. We weten immers dat patiënten vaak rustiger zijn als er iemand vertrouwd nabij is. We vragen je wel om steeds te verwittigen als je je bezoek beëindigt zodat de fixatie, zo nodig, kan worden hervat.

We vinden het ook belangrijk dat je met ons meedenkt. Misschien heb jij suggesties voor ons wat betreft de aanpak van onrust bij je familielid, jij kent per slot van rekening je familielid het beste.

Je kan samen met ons zorgen voor het creëren van een vertrouwde omgeving door vertrouwde spulletjes mee te brengen, bijvoorbeeld foto's, een klokje, zijn/haar favoriete muziek, ....

We vragen je ook om, indien onrust en verwardheid aanleiding zijn tot fixatie, het bezoek te beperken tot maximum 2 personen per keer zodat je familielid niet overprikkeld wordt.

# **| Vragen?**

Heb je na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige op de afdeling.



# **| Notities**

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.





