



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

Informatiebrochure
Legionellose

Wat is 'Legionellose'?

Legionellose of veteranenziekte is een ziekte die wordt veroorzaakt door de Legionellabacterie. Soms is er een mild verloop, maar meestal treedt er een ernstige longinfectie op waarbij het snel starten van de juiste antibiotica heel belangrijk is. Er kunnen ook zeldzaam andere ziektebeelden optreden zoals een huidabces, een infectie ter hoogte van een gewricht of het hart...

De tijd tussen de besmetting en het optreden van ziekteverschijnselen (incubatietijd) is ongeveer 2 tot 10 dagen. Legionellose begint meestal met een snel opkomende hoofdpijn, spierpijn, koorts en een ziek gevoel, gevolgd door een longontsteking.

Hoe wordt u besmet met de Legionellabacterie?

De Legionellabacterie bevindt zich in de bodem en vaak in (leiding)water, maar meestal in heel kleine aantallen die dan ook geen gevaar vormen. In sommige omstandigheden echter slaagt de bacterie erin zich te gaan vermenigvuldigen. Vooral water dat een temperatuur heeft tussen 25 ° en 55 ° is hier vatbaar voor.

De groei van deze bacteriën kan vermeden worden door ervoor te zorgen dat er in waterleidingen regelmatig een goede doorstroming is van het water, en dat er geen 'dode punten' zijn waar water kan in stilstaan.

Als er in water een hoog aantal Legionellabacteriën aanwezig is, kan besmetting optreden door inademing van zeer kleine besmette waterdeeltjes. Een nevel of aërosol van besmette waterdeeltjes kan bv. optreden in de douche of in een bad. De ziekte is dus niet overdraagbaar via menselijk contact, en je kan ook niet besmet raken door het drinken van water.

Hoe wordt Legionellose opgespoord en behandeld?

Bij vermoeden van een Legionella infectie wordt naast een bloedafname ook een urinestaal afgenomen en een staal van bv. een fluiem waardoor de diagnose kan bevestigd worden. In sommige gevallen zijn verdere onderzoeken nodig zoals een radiografisch onderzoek van de long en een afname van diepe longstalen.

Uw behandelend arts zal ook onmiddellijk specifieke antibiotica opstarten, en zal u laten opnemen in het ziekenhuis. Het verder verloop van de ziekte is verschillend voor elke patiënt, en gaat van mild tot heel ernstig.

Welke maatregelen nemen we in het ASZ?

Daar er meestal geen overdracht is tussen personen, worden geen bijzondere maatregelen genomen. U dient niet in isolatie te worden opgenomen.

Er gebeurt steeds een aangifte van een bevestigde Legionella infectie aan de dienst 'Zorg en Gezondheid' van de overheid. Mogelijk zal er een omgevingsonderzoek plaatsvinden om de mogelijke bron van besmetting te kunnen opsporen. Binnen het ASZ zelf doen wij als zorginstelling al het mogelijke om onze waterleidingen Legionella vrij te houden.

Hoe kunt u helpen?

U dient steeds bij een longinfectie een goede hoesthygiëne toe te passen: bij het niezen of hoesten gebruikt u een papieren zakdoek die u na elk gebruik weggooit.

Het is heel belangrijk om altijd een goede handhygiëne toe te passen. Dat betekent dat u uw handen grondig wast en droogt, en nadien ontsmet met handalcohol. U dat doet dat zeker voor en na de maaltijd, en na het gebruik van het toilet.

Voor u de kamer verlaat, moet u ook steeds zelf de handen opnieuw ontsmetten. Er is op elke kamerhandalcohol voorzien.

Wat zijn de maatregelen voor bezoekers?

U mag gewoon bezoek ontvangen, en er zijn geen bijzondere maatregelen die moeten genomen worden.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Er dienen geen bijzondere maatregelen te worden genomen bij ontslag uit het ziekenhuis. Mogelijk gebeurt er wel een omgevingsonderzoek vanuit 'Zorg en Gezondheid' om de mogelijke bron van besmetting op te sporen en nieuwe besmettingen te vermijden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in het ziekenhuis, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die voor u zorgt.

Deze folder is enkel informatief. Bij twijfel of vragen, gelieve zeker uw arts te contacteren.

Team Infectiepreventie

Dr. E. Sermijn

Arts infectiepreventie

t +32 (0)53 76 67 19

e erica.sermijn@asz.be

Mevr. A. De Vlaminck (campus Aalst)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)53 76 47 49

e annick.devlaminck@asz.be

Mevr. E. De Cock (campus Geraardsbergen)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)54 43 22 21

e evelien.decock@asz.be

Mevr. C. Barbaix (campus Wetteren)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)9 368 82 09

e cindy.barbaix@asz.be

