



A.S.Z.
ZIEKENHUIS

Informatiebrochure

Norovirus

I **Wat is het Norovirus?**

Recent werd bij u het Norovirus vastgesteld.

Het Norovirus is een zeer besmettelijk virus dat ook bij gezonde mensen een buikgriep kan veroorzaken met klachten zoals buikpijn, braken, diarree en/of lichte koorts. Meestal duren deze klachten een aantal dagen, en verloopt de ziekte mild. Bij patiënten die een verzwakte gezondheid hebben, kan de buikgriep meer ernstige gevolgen veroorzaken zoals het optreden van uitdrogingsverschijnselen.

Hoe wordt het Norovirus overgedragen?

Het Norovirus is zeer besmettelijk als een patiënt diarree heeft of braakt. Het virus kan worden overgedragen via rechtstreeks contact (bv. via de handen) of via onrechtstreeks contact (bv. via de omgeving en zorgmateriaal). Daarnaast is besmetting via kleine druppelpartikels als gevolg van braken ook mogelijk. U bent besmettelijk voor anderen van één tot twee dagen voordat u de klachten kreeg, tot drie dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

Hoe wordt Norovirus opgespoord?

Het virus wordt opgespoord door een staal van stoelgang te laten onderzoeken in het laboratorium.

I Welke maatregelen nemen we in het ASZ?

Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep.

Hoewel de ziekteverschijnselen als erg vervelend worden ervaren, zijn deze op zich niet gevaarlijk. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

Als Norovirus bij u wordt vastgesteld, nemen we wel een aantal maatregelen. Om een verdere overdracht te voorkomen binnen het ziekenhuis, zal u in een '**strikte contact isolatie**' verzorgd worden.

- **Dat betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer**, waarbij de deur bij voorkeur gesloten wordt gehouden.
- Soms verblijven patiënten met eenzelfde virus wel op dezelfde kamer omdat dezelfde maatregelen worden toegepast.
- **Aan uw kamerdeur hangt een affiche met informatie over de maatregelen.**
- Alle medewerkers dragen bij het betreden van de kamer handschoenen, een schort, en als u braakt ook een mond/neus masker.
- Bij het verlaten van de kamer worden de handen altijd eerst gewassen met water en zeep, en nadien steeds ontsmet met handalcohol.
- Alle herbruikbaar zorgmateriaal (bv. een thermometer, een bloeddrukmeter,..) blijft op de kamer en wordt enkel voor uzelf gebruikt.
- De kamer, badkamer en toilet worden dagelijks gereinigd en ontsmet met specifieke producten.
- Uw maaltijd wordt bezorgd op wegwerpmateriaal.
- Wanneer u voor een bijkomend onderzoek naar een andere afdeling dient te gaan, doet men u een geel polsbandje aan en worden ook daar de nodige maatregelen genomen.

Deze maatregelen worden aangehouden totdat u gedurende 72 u geen diarree/braken meer vertoont.

I Hoe kunt u helpen?

U blijft zelf op de kamer, tenzij u naar een onderzoek of specifieke behandeling moet gaan.

Het is heel belangrijk om altijd een goede handhygiëne toe te passen. Dat betekent dat u uw handen grondig wast en droogt, en nadien **ontsmet met handalcohol**. U doet dat zeker voor en na de maaltijd, en na het gebruik van het toilet.

Voor u de kamer verlaat, moet u ook steeds zelf de handen opnieuw goed wassen met water en zeep en drogen, en nadien ontsmetten. Er is op elke kamer handalcohol voorzien.

Wat zijn de maatregelen voor bezoekers?

Bezoekers melden zich eerst aan bij de verantwoordelijke van de dienst. Uw bezoek krijgt instructies van de verpleegkundigen.

U mag bezoek ontvangen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. We raden echter af dat oudere personen, kinderen en zwangere dames u bezoeken zolang de isolatiemaatregelen duren. Bezoekers mogen geen persoonlijke zaken van uzelf (bv. een glas, handdoek,..) gebruiken. Bezoekers mogen ook uw toilet zeker niet gebruiken.

Bezoekers moeten na het verlaten van de kamer altijd zelf de handen wassen met water en zeep, goed drogen, en nadien de handen ontsmetten. Dit kan in de toiletruimte voor de bezoekers, en er is bij de uitgang van elke verpleegafdeling een pompje voorzien met handalcohol voor de bezoekers.

Bezoekers mogen geen andere patiënt bezoeken na uzelf. Ze verlaten steeds onmiddellijk het ziekenhuis. Wensen ze een andere patiënt te bezoeken, dient dat te gebeuren voor het bezoek aan uzelf. Als uw bezoekers kledij meenemen om te wassen, dient deze gewassen op een zo hoog mogelijke temperatuur (min. 60 °). U bewaart gedragen kledij in een gesloten plastic zak op uw kamer.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Het Norovirus is niet gevaarlijk voor gezonde personen. Als de klachten van braken en diarree gestopt zijn, bent u na 72 u ook niet meer besmettelijk.

Thuis moeten er dan ook geen bijzondere maatregelen worden genomen. Het blijft wel belangrijk om een goede dagelijkse hygiëne na te streven. Blijf ook altijd een goede handhygiëne toepassen.

I Heeft u nog vragen?

We begrijpen dat de periode van een verblijf in isolatie onaangenaam kan zijn voor uzelf en familie. Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in het ziekenhuis, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die voor u zorgt.

Deze folder is enkel informatief. Bij twijfel of vragen, gelieve zeker uw arts te contacteren.

Team Infectiepreventie

Campus Aalst - Geraardsbergen - Wetteren

t +32 (0)53 76 4777

e infectiepreventie@asz.be

A.S.Z. © 19 januari 2024, 01525-NL