



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

MRSA

I Wat is MRSA?

Staphylococcus aureus is een bacterie die veelvuldig voorkomt. Zij komt voor in de ziekenhuisomgeving maar ook bij gezonde personen. De bacterie is vaak ongemerkt aanwezig ter hoogte van de huid en in de neus.

MRSA is een type van deze bacterie die niet gevoelig is voor meerdere soorten van antibiotica. MRSA staat voor Methicilline (M) Resistente (R) Staphylococcus (S) aureus (A).

Personen die vaak verblijven in een zorginstelling of ziekenhuis lopen meer risico op dragerschap voor MRSA en de bacterie wordt makkelijk overgedragen naar andere patiënten. De MRSA bacterie kan verantwoordelijk zijn voor ernstige infecties en overdracht dient dan ook vermeden te worden.

Hoe wordt MRSA overgedragen?

De bacterie kan worden overgedragen via de omgeving en menselijke contacten, waarbij de handen een heel belangrijke rol spelen.

Hoe wordt MRSA opgespoord?

Als er een aantal factoren aanwezig zijn (zoals bv. een leeftijd > 70 jaar), gebeurt er binnen het ziekenhuis bij opname een opsporing om na te gaan of u mogelijk drager bent van deze bacterie.

Door middel van een soort wattenstaafje (een wisser) wordt er ter hoogte van uw neus, keel en de anale streek een staaltje afgenomen. Dit is een handeling die niet pijnlijk is. Het staal wordt onderzocht in het laboratorium.

I Welke maatregelen nemen we in het ASZ?

Als de MRSA bacterie bij u wordt vastgesteld, zal men proberen de bacterie uit te roeien door het opstarten van een behandeling (dekolonisatie) met neuszalf, een desinfecterende zeep, en een keelspray. Deze behandeling wordt gedurende 5 dagen verdergezet. Als u na de behandeling drager blijft, kan de behandeling mogelijk herhaald worden.

Om een verdere overdracht te voorkomen binnen het ziekenhuis, zal u in een 'contact isolatie' verzorgd worden.

- Dat betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer, waarbij de deur bij voorkeur gesloten wordt gehouden. Soms verblijven patiënten met eenzelfde bacterie wel op dezelfde kamer omdat dezelfde maatregelen worden toegepast. Aan uw kamerdeur hangt een affiche met informatie over die maatregelen.
- Alle medewerkers dragen bij uw verzorging handschoenen, een schort, en soms een mond/neus masker. Bij het verlaten van de kamer worden de handen steeds ontsmet met handalcohol.
- Wanneer u voor een bijkomend onderzoek naar een andere afdeling dient te gaan, doet men u een geel polsbandje aan en worden ook daar de nodige maatregelen genomen.

Deze maatregelen worden aangehouden totdat we zeker weten dat u geen drager meer bent van de bacterie.

I Hoe kunt u helpen?

U blijft zelf op de kamer, tenzij u naar een onderzoek of specifieke behandeling moet gaan.

Het is heel belangrijk om altijd een goede handhygiëne toe te passen. Dat betekent dat u uw handen grondig wast en droogt, en nadien ontsmet met handalcohol. U doet dat zeker voor en na de maaltijd, en na het gebruik van het toilet.

Voor u de kamer verlaat, moet u ook steeds de handen ontsmetten. Er is op elke kamer handalcohol voorzien.

Wat zijn de maatregelen voor bezoekers?

Bezoekers melden zich eerst aan bij de verantwoordelijke van de dienst. Uw bezoek krijgt instructies van de verpleegkundigen.

U mag gewoon bezoek ontvangen tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. De bacterie vormt geen risico voor gezonde mensen.

Bezoekers moeten bij het verlaten van de kamer altijd de handen ontsmetten. Op de kamer en bij de uitgang van elke verpleegafdeling hangt een pompje met handalcohol voor de bezoekers.

Als uw bezoekers kledij meenemen om te wassen, volstaat een normale was procedure.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Het blijft belangrijk om een goede dagelijkse hygiëne na te streven. Sociale contacten mogen normaal verlopen maar vermijd lichaamscontact met ernstig zieke of verzwakte mensen. Blijf ook altijd een goede handhygiëne toepassen. Als u naar een woonzorgcentrum gaat, zullen ook daar maatregelen worden genomen om te vermijden dat de MRSA bacterie zich verspreidt bij de andere bewoners. Die maatregelen kunnen anders zijn dan in het ziekenhuis.

I Heeft u nog vragen?

We begrijpen dat de periode van een verblijf in isolatie onaangenaam kan zijn voor uzelf en familie.

Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in het ziekenhuis, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die voor u zorgt.

Deze folder is enkel informatief. Bij twijfel of vragen, gelieve zeker uw arts te contacteren.

Team Infectiepreventie

Dr. E. Sermijn

Arts infectiepreventie

t +32 (0)53 76 67 19

e erica.sermijn@asz.be

Mevr. A. De Vlaminck (campus Aalst)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)53 76 47 49

e annick.devlaminck@asz.be

Mevr. E. De Cock (campus Geraardsbergen)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)54 43 22 21

e evelien.decock@asz.be

Mevr. C. Barbaix (campus Wetteren)

Verpleegkundige infectiepreventie

t +32 (0)9 368 82 09

e cindy.barbaix@asz.be