



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS

Chirurgisch dagziekenhuis

Informatiebrochure

# **Opname voor een urologische ingreep onder lokale verdoving**

## Welkom

U zal binnenkort, in samenspraak met uw arts, een onderzoek of (operatieve) behandeling ondergaan via opname in het chirurgische dagziekenhuis. Een dagopname betekent dat u 's morgens of 's middags wordt opgenomen en nog dezelfde dag naar huis gaat.

Het dagziekenhuis is gelegen in een aparte vleugel, aansluitend aan het hoofdgebouw. (volg letter "G"). U kan er elke werkdag terecht van 7.30 uur tot 19.30 uur. Tijdens de openingsuren is het dagziekenhuis te bereiken op 053/76 40 60

## Uur van opname

Tijdens de consultatie bij uw arts wordt enkel een datum voor de ingreep vastgelegd. Om het uur van uw opname te kennen, dient u één werkdag voor uw opname tussen 13 uur en 16 uur contact op te nemen met de opnamedienst van het ziekenhuis op het telefoonnummer **053/ 76 40 22**.

**Let op: indien u opgenomen wordt op maandag dient u op vrijdag contact op te nemen.**

De onthaalmedewerker van het ziekenhuis zal u meedelen hoe laat u verwacht wordt voor uw opname.

Het dagziekenhuis streeft ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden, daarom is het belangrijk dat u zich strikt aan het afgesproken uur houdt. Hou er rekening mee dat er ondanks een goede planning steeds onvoorziene omstandigheden kunnen optreden, waardoor u soms wat later dan afgesproken zal geholpen worden.

Verwittig ons steeds indien u door omstandigheden of ziekte het afgesproken uur niet zou kunnen halen op het nummer 053/ 76 49 93 (secretariaat urologie).

## Hygiëne voor de operatie

Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties. Daarom vragen we uw aandacht voor volgende zaken:

- was u grondig de dag voor de ingreep en de ochtend van de ingreep, bij voorkeur onder de douche
- besteed bijzondere aandacht aan de huidplooien zoals oksels, liezen, navel en bilnaad en ook aan de ruimte tussen uw tenen. Spoel uw lichaam goed af zodat er geen zeepresten achterblijven en droog u af met een zuivere handdoek.
- was uw haren met een gewone shampoo. Besteed aandacht aan mond-en tandhygiëne: poets uw tanden
- zorg dat de nagels van uw vingers en tenen kort geknipt en proper zijn, en geen nagellak en/of kunstnagels bevatten. Via uw vingertop wordt het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten tijdens de operatie. De aanwezigheid van nagellak en/of kunstnagels belemmert dit.
- onthaar u niet met een scheermesje. Hierdoor kunnen huidbeschadigingen optreden, waardoor een infectierisico ontstaat. Het ontharen gebeurt, indien nodig, in het ziekenhuis met een medische tondeuse.
- breng de ochtend van de ingreep geen make-up of bodylotion aan.
- verwijder piercings ter hoogte van de operatiestreek

## Wat brengt u mee?

Om uw dagopname vlot te laten verlopen hebben wij een lijst opgesteld van de zaken die u dient voor te bereiden en mee te nemen.

uw identiteitskaart of vervangend attest  
ingevuld patiëntenboekje  
thuismedicatie  
informed consent  
event. onderzoeksresultaten

Wat brengt u beter niet mee naar het dagziekenhuis?

Juwelen, geld en andere waardevolle voorwerpen laat u beter thuis. Grote tassen en koffers eveneens. Uit bezorgdheid voor uw persoonlijke bezittingen vragen wij u om extra bescherming te voorzien voor kleine en breekbare spullen bvb. brillendoos, hoes voor gsm of tablet, doosje voor tandprothese.

## Hoe verloopt de opname?

Op het afgesproken tijdstip dient u aanwezig te zijn op de dienst Inschrijvingen. U meldt zich met uw elektronische identiteitskaart aan via de kiosken of bij de onthaalmedewerker.

U begeeft zich naar de afdeling Chirurgisch dagziekenhuis (volg letter "G"). U meldt zich daar aan bij de verpleging en mag plaatsnemen in de wachtruimte. Bij inschrijving krijgt u ook een identificatiebandje dat u voor uw eigen veiligheid verplicht dient te dragen gedurende uw verblijf op het chirurgisch dagziekenhuis.

Een verpleegkundige van de operatiezaal komt u ophalen in de wachtruimte en brengt u naar de locatie waar u zich kan omkleden. Een verpleegkundige bezorgt u een operatiehemdje, een muts en anti-slipkousen. U trekt deze aan. De verpleegkundige begeleidt u dan verder naar de operatiezaal waar de ingreep zal plaats vinden.

## Bezoek

Bezoekers en begeleiders kunnen u vergezellen tot in de wachtruimte. Zij kunnen niet toegelaten worden in de operatieruimten.

## Na de ingreep

Na de ingreep kan u terug uw gewone kledij aantrekken. Wanneer u nog even moet bekomen, kan dit in de wachtzaal of zo nodig in een kamer waar u verder kan opgevolgd worden.

Na de ingreep begeeft u zich naar de consultaties urologie. De behandelende arts bezorgt u de volgende informatie

- richtlijnen voor verdere wondzorg
- afspraak voor eventuele controleraadpleging
- ziekte- en verzekeringsattesten
- eventueel medicatievoorschrift
- een voorlopige ontslagbrief voor uw huisarts.

Indien u thuis hulp nodig heeft en beroep wenst te doen op de thuisverpleging mag u dit doorgeven aan de verpleegkundige die de nodige regelingen zal treffen. De eerste 24 uur na de behandeling houdt u best rekening met volgende richtlijnen:

- u mag geen voertuigen besturen
- u mag geen zware lichamelijke inspanningen leveren
- u mag geen alcoholische dranken nuttigen
- u moet onder toezicht blijven van een volwassen persoon
- u mag geen documenten tekenen of belangrijke beslissingen nemen.

Heeft u pijn of klachten aarzel dan niet om dit te melden. In samenspraak met de arts wordt het nodige uitgevoerd.

## Nuttige telefoonnummers

Opnameplanning: 053/ 76 40 22

Chirurgisch dagziekenhuis: 053/ 76 40 60

Raadpleging urologie: 053/ 76 49 93

ASZ © 18 juli 2019, 01415-NL