



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatie voor patiënten

## **Preoperatief wassen**

# I **Waarom moet je je voor een operatie bijzonder wassen?**

Ieder van ons draagt bacteriën op de huid. Bacteriën zijn microscopisch kleine organismen die je niet met het blote oog kan zien. Dit noemt men de huidflora. De meeste van deze bacteriën zijn niet schadelijk en veroorzaken geen infecties.

Enkel als de huidbarrière wordt doorbroken, zoals bij een operatie, kunnen deze bacteriën dieper in het lichaam dringen en eventueel wel een infectie veroorzaken.

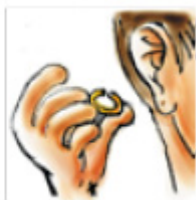
Het is dan ook heel belangrijk dat je huid goed wordt voorbereid. We raden je aan om jezelf de avond voor de ingreep te wassen met een ontsmettende zeep. Op deze manier kunnen we heel wat bacteriën die op de huid leven onschadelijk maken voor de operatie.

Je dient bij het wassen wel goed de verschillende stappen te volgen zoals in deze folder verder beschreven.



# I Welke stappen volg je bij het wassen?

1: Verwijder make-up, juwelen en piercings. Knip je nagels kort.



2: Was aangezicht en haren met Isobetadinezeep®. Deze zeep is bruin van kleur. Je moet wrijven tot de zeep schuimt en ontkleurt. Vergeet hierbij neus en oren niet.



3: Was op dezelfde manier het bovenlichaam met Isobetadinezeep®. Heb aandacht voor oksels, navel en onderzijde van de borsten.



4: Was nadien benen en voeten. Vergeet ook niet de ruimte tussen de tenen.



5: Was tenslotte de genitale streek en de bilnaad.



6: Spoel ten slotte goed af en droog je met een propere verse handdoek.



# I Aandachtspunten



- Neem bij voorkeur een douche.
- Wrijf met een proper washandje tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt.
- Vergeet je haren niet en gebruik nadien geen haarlak of andere producten.
- Trek na het wassen verse kledij en ondergoed aan.
- Spoel de mond na het poetsen van de tanden met ontsmettend mondwater (Isobetadine®).
- Indien tandprothese: plaats deze gedurende 20 minuten in puur Isobetadine® mondwater en spoel nadien goed na.
- Gebruik papieren wegwerpzakdoekjes.

Vermijd infecties na jouw operatie door deze informatie goed op te volgen!

Wij danken je alvast voor jouw medewerking en wensen je een vlot en spoedig herstel toe!

Als je nog vragen hebt, stel deze gerust aan je chirurg of huisarts.

Je kan ook steeds het Team Infectiepreventie contacteren bij verdere vragen!

A.S.Z.

CAMPUS AALST - GERAARDSBERGEN - WETTEREN

TEAM INFECTIEPREVENTIE

T 053/76 47 77

E [INFECTIEPREVENTIE@ASZ.BE](mailto:INFECTIEPREVENTIE@ASZ.BE)

Merestraat 80

9300 Aalst

A.S.Z. © 31 december 2017, 01237-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst