



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Opname in het chirurgisch dagziekenhuis**

Met deze brochure willen wij u informeren over de voorbereiding, het verloop en de nazorg bij opname voor een ingreep in daghospitalisatie.

## Voor de opname

Indien er preoperatieve onderzoeken werden voorgeschreven (ECG, labo of RX), dient u deze vooraf te laten uitvoeren in het ziekenhuis of bij de huisarts, enkele dagen voor de ingreep. Wanneer de gevraagde pre-operatieve onderzoeken niet in orde zijn bij opname, kan dit leiden tot uitstel of annulering van uw ingreep.

**Indien u medicatie neemt, bespreek dan vooraf met uw behandelende arts welke medicatie u eventueel op voorhand moet stopzetten en welke medicatie u de dag van de ingreep wel/niet mag innemen.**

U regelt best vooraf uw vervoer naar huis. In geen geval mag u zelf een voertuig besturen na de ingreep. Algemeen geldt dat u de eerste 24 uur na de verdoving niet alleen mag blijven. Gelieve hiervoor de nodige maatregelen te nemen. Indien er verdere verzorging na de ingreep nodig is, kan aansluitend een opname of overnachting in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

## De inschrijving

Bij aankomst in het ziekenhuis, meldt u zich aan bij de dienst inschrijvingen. U wordt opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis of op een verpleegafdeling.

# Wat brengt u mee?

## Administratief

- Verwijsbrief van de huisarts of specialist.
- Identiteitskaart of geldige verblijfsvergunning.
- Documenten/kaart met betrekking tot uw hospitalisatieverzekering.
- Telefoonnummer van familie of bureu/kennis.
- In te vullen attesten (voor verzekeraar, werk of onderwijsinstelling).

## Medisch

- Een lijstje met de medicatie die u thuis gebruikt, de dosis en het tijdstip van inname, alsook de medicatie zelf.
- Resultaten van preoperatieve onderzoeken (RX-foto's, uitslagen van bloed, ...)
- Volledig ingevulde en ondertekende patiëntenboekje.

## Kinderen

- Knuffel, eventueel fopspeen of luiers.
- Flesvoeding en flesjes indien van toepassing.
- Bij gekende allergieën: aangepaste voeding meebrengen.

## Persoonlijke spullen

- Toiletgerief, lectuur.

## Andere

- Anti-emboliekousen (= steunkousen) indien u er heeft.
- Krukken, draagdoek, buikband (in functie van de aard van de ingreep).
- Benodigheden voor het bewaren van contactlenzen indien van toepassing.

**Opgelet!** Wij raden aan om geen grote sommen geld, juwelen en waardevolle voorwerpen mee te brengen naar het ziekenhuis. In geval van verlies of diefstal kan de ziekenhuisdirectie niet aansprakelijk gesteld worden.

## De voorbereiding op de ingreep

- U dient nuchter te zijn voor een ingreep onder narcose. Dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken of roken vanaf middernacht. Bepaalde medicatie mag ingenomen worden met een slokje water. Volg hierbij de instructies van uw arts. Bij bepaalde ingrepen kan het gebeuren dat u niet nuchter hoeft te zijn. In dat geval zal uw behandelende arts dit meedelen. Omdat niet nuchter zijn tijdens de ingreep ernstige gevolgen voor uw gezondheid kan hebben, kan dit leiden tot uitstel of annulering van uw ingreep.
- Verwijder alle nagellak en kunstnagels van vingers en tenen.
- Verwijder piercings.
- Breng de ochtend voor de ingreep geen make-up aan.

## Verloop op de afdeling

- Op de verpleegafdeling zal uw verpleegkundige u een aantal vragen stellen betreffende uw gezondheidstoestand. Geef uw zorgverlener **alle** informatie. Vermeld eventuele allergieën, allergische reacties (contraststoffen, antibiotica, latex, kleefpleister, andere...).
- U krijgt een identificatiebandje met uw naam en geboortedatum op. Draag **altijd** dit identificatiebandje tijdens uw verblijf. Kijk na of alle vermelde informatie correct is. Door middel van dit bandje kunnen we u veilig begeleiden gedurende uw ziekenhuisverblijf.
- Indien het noodzakelijk is dat de plaats van de ingreep wordt onthaard, mag u dit zelf doen met een soort medische tondeuze (clipper). Uw verpleegkundige zal u meer informatie geven. Desgewenst kan uw verpleegkundige u hierbij helpen.
- U wordt verwittigd wanneer u het operatiehemdje mag aantrekken. Gelieve voor het vertrek naar het operatiekwartier alle kledij, juwelen, bril of lenzen, tandprothese en hoorapparaat te verwijderen.
- Vóór het transport naar de operatiezaal, gaat u best nog eens naar het toilet.

## Na de operatie

- Na de operatie blijft u op de ontwaakkamer tot u voldoende wakker en pijnvrij bent.
- Terug op de kamer, worden parameters als bloeddruk, temperatuur en pols regelmatig gecontroleerd. Verder is er controle van het verband, het infuus, bloedverlies en pijn.
- U krijgt een oproepsysteem binnen handbereik.
- Water drinken kan, afhankelijk van de ingreep, bij aankomst op de kamer of enkele uren later. De verpleegkundige zal u hierover inlichten.
- Bij ontslag uit het ziekenhuis worden de nodige documenten meegegeven.
- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden.
- U mag zelf geen voertuig besturen.

## Thuis

- Na een narcose kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.
- Lichte misselijkheid is mogelijk na de narcose. Indien dit na 24 uur nog niet beter is, neem contact op met uw huisarts.
- In geval van koorts, bloedingen of andere problemen, contacteer uw arts via de raadpleging (op werkdagen tijdens de kantooruren), uw huisarts of neem contact op met de dienst spoedopname van het ziekenhuis.
- In geval van pijn mag u volgens advies van uw arts bepaalde medicatie nemen.

### **Opgelet: neem geen aspirine (acetylsalicylzuur)-bevattende medicatie. Dit verhoogt de kans op bloedingen.**

- Neem uw geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bij twijfel of indien de symptomen aanhouden, raadpleeg uw arts of apotheker.

## A.S.Z. chirurgisch dagziekenhuis

### CAMPUS AALST

T +32 (0)53 76.41.11 (algemeen nummer)

T +32 (0)53 76 40 06 (spoedopname)

T +32 (0)53 76 40 60 (chirurgische dagziekenhuis- van 7.30 tot 20 uur)

### CAMPUS GERAARDSBERGEN

T +32 (0)54 43 21 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)54 43 27 11 (spoedopname)

T +32 (0)54 43 24 00 (chirurgische dagziekenhuis)

### CAMPUS WETTEREN

T +32 (0)9 368 82 11 (algemeen nummer)

T +32 (0)9 368 82 26 (chirurgische dagziekenhuis)

### OMBUDSDIENST

T +32 (0)53 76 68 15 (Mevr. A. Hoviele)