



**A.S.Z.**  
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

# **Chronische pijn na een schouderoperatie**

| Autonome verzorgingsinstelling

# I **Blijvende pijn na een schouderoperatie**

## Wanneer kom ik in aanmerking voor een bijkomende behandeling?

Na de operatie en tijdens de revalidatie van een schouderoperatie (prothese) vermindert de pijn meestal gradueel. Bij een minderheid van de patiënten kan er ondanks een goede plaatsing en functioneren van de prothese, toch blijvende last zijn.

**Blijft de pijn na 6 maanden, ondanks kine, fysiotherapeutische revalidatie, gewrichtinfiltraties en/of klassieke pijnstillers?**

Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een behandeling op de pijnkliniek (RF ablatie nervus suprascapularis). Uw orthopedist kan u dan doorsturen naar de pijnkliniek, alwaar een pijnarts samen met u de mogelijkheden bekijkt en bespreekt met u.

## Wat houdt de behandeling in? (RF ablatie nervus genicularis)

Dit is een ambulante procedure in dagopname. De ganse opname met voorbereiding en procedure duurt één tot twee uur. U krijgt geen algemene verdoving en alles gebeurt onder een plaatselijke verdoving. Daarna kan u terug naar huis met een persoon die u begeleidt (u mag zelf niet met de wagen rijden na de ingreep). De ingreep is volledig terugbetaald door het RIZIV.

Bij de ingreep zelf zoekt de anesthesist onder echografie drie zenuwtak op (de nervus suprascapularis of "schouder zenuw"). Eens deze gevonden is wordt die plaatselijk verdoofd. Vervolgens worden ze gedurende 90 seconden opgewarmd tot 80° C. Dit is binnen de pijnkliniek een beproefde methode om de pijngeleiding van zenuwen te verminderen of te onderbreken

## Verdwijnt de pijn onmiddellijk na de ingreep?

Helaas duurt het een 6 tot 8 weken na de behandeling vooraleer de ontzenuwing zijn maximaal effect bereikt. Dit effect varieert van patiënt tot patiënt en is niet steeds te voorspellen. Omdat de pijn gradueel verdwijnt of mindert, en dit niet altijd makkelijk in een enkel getal/score of met een paar woorden te beschrijven valt, vragen we de pijn na met een gevalideerde vragenlijst (Oxford score). Deze wordt door de overheid ter beschikking gesteld en bezorgen we u normaal digitaal via mynexuzhealth.

Na 8 weken bezorgen we u de vragenlijst opnieuw om het effect in te schatten. Nadien nemen we ook telefonisch met u contact op om het resultaat te bespreken.

# **| Contact**

Meer informatie over de pijnkliniek vindt u terug op onze website <https://www.asz.be/nl/zorgaanbod/pijnkliniek> of scan onderstaande QR-code:



**MEER INFO**

A.S.Z. © 18 juli 2024, 02302-NL

V.U.: Sabine Siau, algemeen directeur A.S.Z., Merestraat 80, 9300 Aalst