



A.S.Z.
ZIEKENHUIS



Informatiebrochure

Seksualiteit en intimiteit bij kanker

I Inleiding

Kanker en de behandeling ervan kunnen ingrijpende gevolgen hebben op verschillende domeinen van je leven. Jouw intieme en seksuele leven is daar een belangrijk onderdeel van. De impact van kanker op intimiteit en seksualiteit verschilt van persoon tot persoon. Volgende factoren kunnen daarbij een rol spelen: de soort en uitgebreidheid van de kanker, de behandeling(en) die je ondergaat, de emotionele belasting, het al dan niet hebben van een relatie, of je relatie goed zit, je lichamelijke conditie, hoe belangrijk seksualiteit is voor jou en/of binnen jouw relatie ...

Jammer genoeg is seksualiteit en kanker nog altijd taboe. Het blijft een persoonlijk onderwerp en voor de meeste mensen is het dan ook niet gemakkelijk om hierover te praten. Toch is seksualiteit een onderdeel van de algemene gezondheid. Het verdient specifieke aandacht om stil te staan bij moeilijkheden in het intieme en seksuele leven van mensen met kanker en hun naasten.

Met deze brochure willen we jou een steuntje in de rug geven en de mogelijkheid bieden tot ondersteuning.

Sexuality...



"Met ons seksleven was niets mis. Mijn partner hoefde me maar een kus te geven en ik kon helemaal in vuur en vlam staan. Maar met mijn kanker kwam daar iets tussen."

"Ik wist niet wat mij overkwam. De dokter zei dat er erectieproblemen konden zijn, maar hij heeft mij niet verteld dat de impact zo zwaar zou zijn. Ik herken mezelf en mijn eigen lichaam niet meer."

"Toen we na de behandeling voor het eerst weer vrijden, lukte het gewoon niet. Ik klapte letterlijk en figuurlijk gewoon dicht."

"Na mijn chemotherapie had ik enorm veel last van vaginale droogte en bijgevolg pijn tijdens de seks. Het is een hele zoektocht, maar mijn partner en ik vinden ook andere manieren om intiem te zijn. Op nummer 1: samen een warm bad nemen."

I Oncologische behandeling en de invloed op seksualiteit en intimiteit

Na chirurgie, radiotherapie, chemotherapie, hormoontherapie, immuuntherapie, brachytherapie en/of stamceltransplantaties ervaren patiënten vaak volgende klachten met een direct of indirecte impact op seksueel vlak. Andere klachten die niet werden opgesomd zijn zeker ook mogelijk. We willen opnieuw benadrukken dat deze veranderingen individueel verschillen. Voor de een zijn de klachten ingrijpender dan voor de ander, iedereen ervaart dit op zijn eigen manier. De maatstaf is hierbij jouw persoonlijke beleving!

- Pijn en vermoeidheid
- Huidirritatie
- Verstoorde hormoonhuishouding
- Vaginale droogte en/ of menopauzale klachten
- Erectieproblemen en/of ejaculatieproblemen
- Gevoelens van schaamte, angst en onzekerheid
- Onvruchtbaarheid
- Verandering in lichamelijke conditie
- Beschadigd lichaams- en zelfbeeld (littekenvorming, stoma...)
- Verminderde seksueel opwinding/ verlangen
- Veranderde seksualiteitsbeleving

I Professionele begeleiding

Vele mensen met kanker hebben zorgen/vragen over hun seksualiteit. In het A.S.Z kan zowel jij als je naaste terecht bij volgende personen: **de behandelend arts (uroloog, gynaecoloog, oncoloog...), de oncocoach en/ of onco-psycholoog.**

De oncocoach is een verpleegkundige gespecialiseerd in een bepaald type kanker. Zij is jouw vaste aanspreekpunt gedurende je hele behandeltraject: van onderzoeken, over heilkunde, bestralingstherapie, chemotherapie, anti-hormonale therapie. Specifiek over seksualiteit en intimiteit krijg je van de oncocoach informatie over welke gevolgen een bepaalde behandeling kan hebben op je seksueel/intiem leven. Ook wordt uitleg gegeven over welke mogelijkheden er bestaan om de gevolgen van een behandeling aan te pakken. Belangrijk is te vermelden dat alles kan besproken worden: dan kan zo gericht mogelijk advies gegeven worden.

De onco-psycholoog staat klaar voor patiënt en familie vanaf het moment dat deze slecht nieuws te horen krijgen. Men kan in eerste instantie een luisterend oor bieden, je op verhaal laten komen en/of technieken aanreiken die terug helpen greep te krijgen op wat je doormaakt. Maar ook voor vragen rond seksualiteit/intimiteit kan je beroep op hen doen. Bij ondersteuning op een meer langere termijn wordt er samen gekeken voor doorverwijzing naar een externe seksuoloog.

De website oncohulp.be biedt een overzicht van psychologen, seksuologen, psychotherapeuten en diëtisten werkzaam in alle ziekenhuizen, de thuiszorg of een privépraktijk, met ervaring in oncologie.

Oncocoach urologie Aalst

T 053 76 62 36

**Oncocoaches borstkliniek/gynaecologie en menopauze
consulent Aalst**

T 053 76 66 05 / 053 76 66 09

Oncocoach gastro-enterologie Aalst

T 053 76 49 37

Oncocoach pneumologie Aalst

T 053 76 67 29

Onco-psychologen Aalst

T 053 76 40 95 / 053 76 40 97

Onco-psychologen Geraardsbergen

T 054 43 22 07 / 054 43 22 11

Onco-psycholoog Wetteren

T 093 68 82 14

of contacteer ons via e-mail:
oncopsychologen@asz.be