

| Folfox

In samenspraak met uw arts is er beslist om chemotherapie met Folfox te starten. Voor deze infusie hoeft u **niet** te overnachten, evenmin nuchter te zijn.

Samenstelling therapie

Folfox bestaat uit een combinatie van Oxaliplatinum, Levofolic® en 5-Fluorouracil (5-FU, dit zijn celremmende geneesmiddelen (cytostatica)). Levofolic is geen chemotherapie, maar zorgt ervoor dat de 5-FU beter opgenomen wordt in uw lichaam en zo de werking versterkt.

Verloop therapie

Deze therapie wordt via de poortkatheter (PAC) toegediend. Nadat de verpleegkundige uw poortkatheter (PAC) heeft aangeprikt en er een bloedanalyse is gebeurd, wordt uw cytostatica klaargemaakt in de apotheek.

Voor de start van de chemotherapie wordt via het infuus medicatie tegen misselijkheid en braken gegeven. U krijgt ook corticoïden ter preventie van acute bijwerkingen. De Oxaliplatin en Leucovorin wordt tegelijkertijd toegediend over 2 uur, de 5FU wordt nadien toegediend over 10 minuten.

Aan het einde van de toediening wordt een dosis 5-FU via een pompje met bijgeleverd heuptasje aangekoppeld. Dit pompje loopt gedurende 48 uur via de poortkatheter. Hierna dient het pompje door de thuisverpleging afgeschakeld te worden. Het pompje dient na afschakelen te worden verpakt in een dubbele plastic zak en in een open ruimte worden bewaard (buiten bereik van kinderen bewaren). Het heuptasje dient worden hergebruikt en meegebracht bij uw volgende behandeling. Na het afkoppelen van de infuuspomp volgen er 10 dagen rust vooraleer een nieuwe kuur gestart wordt.

Uw arts zal het aantal toedieningen met u bespreken. Na vier toedieningen gebeurt er een herevaluatie door middel van een gericht bloedonderzoek en al dan niet een radiologisch onderzoek. De resultaten worden met u besproken op de consultatie.

Schematische voorstelling van de therapie:

Generieke naam	Merknaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2	3	
Oxaliplatine	Eloxatin	dagkliniek			Infuus over 2 uur
Leucovorine	Elvorine	dagkliniek			Infuus over 2 uur
Fluracedyl	Fluoro(5)-uracil	dagkliniek			Infuus over 10 minuten
Fluracedyl	Fluoro(5)-uracil	dagkliniek	pomp thuis	pomp thuis	Pomp over 48 uur

De toediening gebeurt 1 x om de 14 dagen. De toedieningstijd is **niet** gelijklopend aan het verblijf in het dagziekenhuis.

Mogelijke nevenwerkingen

- Misselijkheid en braken
- Tijdelijke onderdrukking van het beenmerg met verminderde bloedaanmaak = bloedarmoede, vatbaarder voor infecties
- Vermoeidheid
- Tintelingen in handen en voeten (neurotoxiciteit), voornamelijk bij contact met koude
- Hand-voetsyndroom (droge, rode handen en voeten)

Minder frequente nevenwerkingen

- Pijnlijke ontsteking van het mondslijmvlies
- Haar- en huidverandering
- Krampende pijn in de borstkas
- Diarree
- Tranende ogen
- Toesnoerend gevoel in de keel

Het is zeer belangrijk dat u zowel de arts als de verpleegkundige voor de start van de volgende toediening op de hoogte brengt van mogelijke bijwerkingen. Hiervoor maakt u gebruik van uw dagboek symptoomlast, dat u aangeboden krijgt door de verpleegkundige bij de start van uw therapie.

Wat kan u zelf doen?

- Om de tintelingen aan handen en voeten te vermijden vermijdt u best blootstelling aan koude. Wees bijvoorbeeld extra voorzichtig wanneer u iets uit de koelkast of diepvriezer neemt.
- Huid hydrateren

Contacteer onmiddellijk uw (huis-)arts wanneer

- u aanhoudende krampende pijn en/of druk heeft in de borstkas.
- u na inname van één paracetamol 500mg blijvende koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft.
- u langer dan 2 dagen diarree heeft ondanks inname Imodium®.
- u diarree heeft en ook moet braken
- u last heeft van een branderig gevoel aan de aars.
- u bloed in het braaksel, urine of de stoelgang ziet.
- uw stoelgang zwart kleurt.
- u zich duizelig voelt, kortademig bent, pijn heeft op de borstkas.
- er spontaan blauwe plekken ontstaan en u regelmatig een moeilijk te stelpen bloedneus heeft.
- u verandering waarneemt in uw mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes.
- u niet meer voldoende kan eten en drinken.
- u ernstig vermagerd bent (op korte tijd veel gewicht verliezen).
- u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Omkadering

Het multidisciplinair team bestaat uit artsen, verpleegkundig specialisten, een onco-coach, een psychologe, een sociaal verpleegkundige en diëtisten die nauw samenwerken om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject komt u met elk van hen in aanraking.

Er is een gedeeltelijke terugbetaling van reisonkosten voor de verplaatsing die u maakt voor behandelingen en consultaties. De aanvraag hiervoor gebeurt via een specifiek formulier dat u ontvangt bij start van de behandeling op het dagziekenhuis. Een parkeerticket wordt elke behandelingsdag gratis gevalideerd.

Neem de dag voor opname telefonisch contact op met het dagziekenhuis om uw al dan niet aanwezigheid te bevestigen. U krijgt dan ook het uur dat u verwacht wordt op de dienst toegewezen.

Succes met de behandeling!